

LUNDI	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		9h / 12h Ashtanga		
		Vinyasa Yoga non dirigé		
12h15 /13h45 Hatha	12h15 /13h45 Vinyasa		12h15 / 13h45 Vinyasa série	12h15 / 13h45 Ashtanga Vinyasa série débutant
18h15 /19h45 Ashtanga Vinyasa Yoga dirigé		18h15 / 19h45 Yin Yoga		18h15 /19h45 Hatha