

LUNDI	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h15 / 13h45 Hatha Yoga	12h15 / 13h45 Vinyasa Yoga		12h15 / 13h45 Série de la Lune	12h15 / 13h45 Ashtanga débutant
18h15 / 19h45 Ashtanga Vinyasa yoga dirigé		18h15 / 19h45 Yin Yoga		18h15 / 19h45