

Planning rentrée 2019 / 2020

LUNDI

12h30-14h

Hatha Yoga

Intermédiaire

18h30-20h

Ashtanga Yoga

Dirigé

intermédiaire

MARDI

12h30-14h

Vinyasa yoga

Intermédiaire

MERCREDI

9h-12h

Ashtanga Yoga

non dirigé

Confirmé

JEUDI

9h-10h

Hatha/Vinyasa

Débutant/Intermédiaire

12h30-14h

Série de la lune

intermédiaire/confirmé

VENDREDI

12h30-14h

Yin Yoga

tous niveaux

SAMEDI

9h-10h30

Ashtanga Yoga

débutant

10h30-12h

Série de la lune

débutant/intermédiaire